



唐橋くじら小規模保育園だより



もうすぐ七夕の日。足型スタンプやフィンガーペインティング、輪つなぎで笹飾りを作り飾りつけをしました。今年、天の川が見えるかな？みんなの願いが叶いますように!!

今年は梅雨入りが遅く、蒸し暑い日が続いていますが、水の気持ち良さを味わい涼みながらプール遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



今月の歌「アイスクリーム」「うみ」です。



～お知らせとお願い～

- 1 プール遊びが始まります。毎朝プールチェック表に記入をお願いします。記入がない場合はプール遊びができませんのでご了承ください。
- 2 参加型参観・個人面談は1日1組です。日程表を掲示していますので希望日に名前を記入して下さい。参観を希望されない方は降園時に個人面談をさせていただきます。個人面談は全員させていただきますのでよろしくお願い致します。

°。*∩*。ほけんだより。*∩*。°

低年齢ほど危険な熱中症 強い日差しの中で心配になるのが熱中症です。0, 1, 2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

汗をかきましょう! 汗をかくことの一番の目的は体温調節です。汗をかくと、その水分が蒸発する時に、皮膚の表面から熱を奪って体温を下げます。暑い季節と切り離せない汗ですが、汗をかく力は2-3歳までの過ごし方で決まります。つまり、この時期までに適度に汗をかく生活を送ることで、発汗機能が完成するということです。できる範囲で涼しい時間帯に外遊びをするなど。運動して汗を流すという生活を意識しましょう。また、子どもは体は小さいですが汗腺数は大人と変わらないため、汗腺の密度が高く、たくさん汗をかきます。汗をかいたら早めに拭いたり着替えたりシャワーをするなどして皮膚を清潔に保ちましょう。



トピックス

《6月の食育》

山口県の料理



のっぺい汁: 日本の郷土料理として全国にあります。山口県萩市で伝わる”のっぺい”は冬場に作られることが多く根菜を中心に使ったとろみをつけた汁物です。

鳥のからあげ: 長門市は昔から鶏をたくさん育てており、長州鳥が有名です。

つま: 周南地域に伝わる郷土料理で、ごぼう・しいたけ等と崩した豆腐の和え物です。



8月の予定

- ・運動教室
- ・参加型参観・個人面談
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・夏祭り
- ・13日～16日家庭保育協力日



7月の行事

1	月	プール開き
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	身体計測
17	水	運動教室
18	木	避難訓練
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	保育料引落日
30	火	
31	水	



社会福祉法人くじら 唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

Tel. 077-534-0770 fax 077-534-0771